

## **Безопасность работы**

**Риск сорваться и полететь вниз при выполнении высотных работ методом промышленного альпинизма (МПА), гораздо выше, чем при выполнении подобных работ другим методом. Поэтому требуется максимально обеспечить свою безопасность и безопасность окружающих.**

- "Альпинисты" выполняющие работы (МПА) обязаны работать в касках.
- Крепить концы веревок или тросов можно только к так называемым "прочным элементам зданий и сооружений". Для увеличения надежности обязательным условием является скрепление несущей и страховочной веревок в разных, не зависящих друг от друга, точках. Это означает, что каждая из этих веревок привязывается к элементу здания или сооружения своей собственной петлей (из веревки, троса, цепи), своим собственным карабином. При этом и элементы конструкции должны быть различными, если в отношении них есть хоть малейшее сомнение (например, при использовании сварных соединений достаточно тонких профилей или закладных элементов железобетонных конструкций). Закрепление можно производить либо концом той же веревки (спусковой или страховочной), завязав его вокруг конструкции с помощью узлов булинь или двойной штык, либо используя отдельную специальную петлю из основной веревки, плоской ленты, троса или цепи. Веревка встегивается в эту петлю с помощью карабина с муфтой.
- Через перегиб между точкой закрепления и зоной спуска веревка должна проходить под прямым углом к линии перегиба, чтобы исключить возможность ее поперечного смещения под нагрузкой и, тем самым, вероятность перетирания. Чтобы выполнить это условие, при необходимости нужно устанавливать оттяжки, которыми можно регулировать нужное направление прохождения веревки. Кроме того, нужно посмотреть, как проходит веревка в рабочей зоне. Если там тоже есть перегибы или острые кромки, то и на них нужно предусмотреть защиту веревки.
- Усевшись поудобней в седушку, прежде чем начинать спуск, нужно выполнить еще некоторые действия. К страховочной верёвке рабочий должен дополнительно крепиться схватывающим узлом или специальным кулачковым зажимом. Узел можно поднимать вверх или опускать вниз ровно столько, сколько это необходимо для работы, предотвращая резкий срыв вниз.
- Вы не должны иметь возможности попросту вывалиться из седушки в каком-либо неблагоприятном случае. Для этого нужно быть пристрахованным к спусковому устройству или его карабину.

- На высоте ни на секунду человек не должен оставаться не пристегнутым к надежной точке крепления, каким бы сильным, здоровым или уверенным в себе он не был. В местах, где нужно перецепиться, чтобы продолжить свой путь может пригодиться и второй страховочный ус, последовательно, не выцепляясь из первой страховочной базы, первым усом встать на вторую, и затем только начать освобождать второй.
- Сумку с инструментами, ведра с материалами подвешивают, как правило, на специальных крючках или карабинах на стропы седушку сзади. Туда же можно подвешивать шланги при работе с компрессором или кабели при работе с электроинструментами. Для привязывания шлангов или кабелей можно использовать петлю из репшнура и схватывающий узел. Крупный инструмент (электрические сверлильные машины, перфораторы и т.п.) должен быть пристрахован.
- Скорость спуска не должна превышать 0,1 м/с.
- Зона выполнения работ должна быть ограждена забором или "волчатником".